

Glucose-tolerantietest

Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over de glucose tolerantietest. Glucose is een suiker die bij diabetes in verhoogde hoeveelheid in het bloed kan voorkomen. De test bestaat uit het drinken van een glucose oplossing en twee bloedafnames door middel van een vingerprik. Voor dit onderzoek kunt u elke werkdag terecht op de bloedafname van één van onze ziekenhuislocaties.

Vorbereiding

- De dagen voorafgaande aan de test dient u normaal te eten. Overleg met uw arts als u een speciaal dieet volgt.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en drinken. Alleen het drinken van water is toegestaan. Als u medicijnen gebruikt is het verstandig om in overleg met uw behandelend arts de medicijnen 's morgens niet in te nemen.
- Vlak voor en tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets te lezen mee te nemen.

Meenemen

- Aanvraagformulier van uw huisarts of
- Aanvraagformulier van uw specialist (inclusief de patiëntenpas / stickervel van het desbetreffende ziekenhuis)
- Geldig verzekeringsbewijs
- Geldig identiteitsbewijs



Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek dient u zich tussen **08.00 en 09.30 uur** nuchter te melden bij de balie van de bloedafname. Nadat u zich heeft gemeld wordt de eerste bloedafname verricht. Vervolgens krijgt u een glucosedrank welke u binnen vijf minuten leeg moet drinken. Na 2 uur wordt er opnieuw bloed afgenomen.

Tijdens het onderzoek moet u rustig blijven zitten en mag u niet roken, eten of drinken..

Het gehele onderzoek duurt circa 2 ½ uur. Na afloop van het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest:

Locatie Leyweg en Sportlaan (HagaZiekenhuis):	070 – 210 2326	08.00 – 16.30 uur
Afdeling diëtiëk (HagaZiekenhuis):	070 – 210 2288	09.00 – 16.00 uur



LabWest

Locatie Leyweg en JKZ; Leyweg 275; 2545 CH Den Haag
Locatie Sportlaan; Sportlaan 600; 2566 MJ Den Haag

004-201308-versie 5

www.labwest.nl